

桃園市兒童青少年健康運動公益專案所轄運動中心資訊揭露一覽表

計畫資訊

1、計畫對象：

- (1) 本市國小(高年級)及國高中職學生：兒童及青少年身體質量指數BMI \geq 85百分位者(過重以上)
- (2) 參加者親友或老師：身體質量指數BMI \geq 24(過重以上)

2、計畫期間：113年9月1日至114年1月20日止(報名期間：113年9月1日至9月30日)

3、運動中心將協助量測參加者身高、體重後並上傳數值。

※以下課程優惠僅限報名參加本活動者適用，報名前請自行出示活動報名成功通知信頁面或相關證明文件，可享運動中心課程相關優惠，詳細內容請參見表格資訊。

項目	名稱	優惠方案	開辦課程名稱及期間	場館量測位置 (含樓層及區域)
1	桃園國民運動中心	1、計畫期間報名全館團體課程享88折(不含專案課程) 2、可報名個人PT教練課999元(15歲以上、限一堂)	最新全館課程，請詳見官網簡章 (https://tycsc.cyc.org.tw/)	一樓志工服務區
2	中壢國民運動中心	1、健身PT特惠88折 2、運動研習特惠85~9折	最新全館課程，請詳見官網簡章 (https://zlsc.cyc.org.tw/)	二樓體適能中心
3	八德國民運動中心	學生持報名證明+市民卡或學生證(桃樂卡)報名課程，可享85折優惠 ※神盾課程僅享有精美小禮物乙份	1、兒童MV流行舞蹈-全年每週六09:00-09:55 2、兒童籃球-全年每週六10:00-12:00 3、兒童羽球-全年每週六10:00-10:55 4、兒童街舞MV-全年每週六10:30-11:25 5、神盾籃球-全年每週六08:00-10:00	二樓體適能中心
4	南平運動中心	1、專案課程85折 2、個別課9折	最新全館課程，請詳見Facebook公告 (https://www.facebook.com/tycnpssc/?locale=zh_TW)	二樓體適能中心
5	蘆竹國民運動中心	1、全館既有課程：報名即享88折優惠。 2、體適能優惠：年滿16歲，一律學生票價，且購買1hr即升級為1.5hrs。 ※優惠期間：113/09/01~113/11/30	最新全館課程，請詳見官網簡章 (https://www.lzsports.com.tw/zh_TW/index)	三樓體適能中心
6	平鎮國民運動中心	1、家長持報名證明+學生本人學生證報名全館「兒童類別課程」，不分時段可享85折優惠。(本優惠不得與其他優惠合併使用) 2、凡年滿各項課程年齡限制(12歲以上)之青少年，得持報名證明+本人學生證報名各相關課程，不分時段可享85折優惠。(本優惠不得與其他優惠合併使用) ※備註：本優惠方案不得使用「青春動茲券」	最新全館課程，請詳見官網簡章	三樓體適能中心
7	觀音國民運動中心	無	最新全館課程，請詳見Facebook公告 (https://www.facebook.com/bffpe.gy/)	一樓大廳健康站
8	楊梅體育園區 (跆拳道暨運動場館)	1、游泳個別班(不限年齡)：9折 2、健身私人教練課(限12歲以上)：9折	1、游泳個別班(不限年齡)配合民眾時間 2、健身私人教練課(限12歲以上)配合民眾時間	二樓體適能中心