

# 桃園超敢動 肉肉桃走中

桃園市兒童青少年健康體位活動 /

**參與對象** 兒童青少年：桃園市國小高年級(5、6年級)、國中、高中職生  
(不限公私立) 過重及肥胖者(BMI $\geq$ 年齡標準值)

**比賽期間** 113年9月1日~114年1月20日

**報名期間** 113年9月1日~113年9月30日

**報名網站** ty-bodyrun.com.tw (或搜尋「桃園超敢動 肉肉桃走中」)



活動報名 QR Code

## 分組及相關任務說明

### 參加組別：

#### 1 健康組

- 桃園市國小高年級、國中、高中職(不限公私立)
- BMI 體位結果為過重或肥胖，即可參加

#### 2 競賽組

學生可再邀請符合參與資格的親友或教師一同組隊參加  
(含學生三人一組，兩人亦可)

### 任務：

- 任務 1. 閱讀衛教文章及小測驗
- 任務 2. 前測
- 任務 3. 期中回報
- 任務 4. 後測

### 獎項：

- 完成以上任務即可抽獎，共計 500 份
- 競賽組獎項，共計 80 名
- 包含百貨公司及超商禮券等

## 參加學生及家長同意書

為幫助兒童青少年更了解肥胖衍生的健康風險，透過良好的飲食方式及運動習慣等正確方式，幫助身體更加健康，邀請貴家長同意並鼓勵子女增加身體活動量，也邀請身邊過重或肥胖的親友參加，一起透過正確的飲食及運動習慣，達成更健康的體位，擁有強健的體力。

\*桃園市政府為處理活動參加、通知等目的，依照個人資料保護法，每位參賽者需勾選個資同意，請貴家長知悉

參賽同學簽名：\_\_\_\_\_

家長同意簽名：\_\_\_\_\_